

Согласовано

Бондарев А.Ю. 09.01.2026

МОУ СПО «Волгоградский колледж пищевой промышленности и технологий»
И.А. Алеурова



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОЛЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,68	12,93	9,56	193,33	ГТК №62	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ГТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ГТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ГТК №6	
Итого за прием пищи:	500	20,08	16,47	75,08	528,81		

Зав. производством



Согласовано

Анна Михайловна Аничченко

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

19 . 01 . 2026

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	% белок	% углеводы	% жиры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
КОЛЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	10,89	16,76	10,63	236,92				ТТК №62
МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12				ТТК №129
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57				ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,36	0,68	32,80	159,57				ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	23,02	21,23	86,75	630,18				

Зав. производством

Согласовано

Зубарев Илья Сергеевич
Зубарев Илья Сергеевич

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ «Волгограда

19.01.2026

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подник							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №631	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пиши:	300	7,94	10,09	84,62	458,41		

Зав. производством _____

Согласовано

Горячев И.Ю. 12.01.2026

Ежедневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подножки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-

инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

19.01.2026

7 Варнант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	# рецептура	Сборник реестратор
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подножки							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №631	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пиши:	350	10,56	14,45	109,07	606,10		

Зав. производством