

Согласовано

Ходатайство № 120  
М.А. Федченко

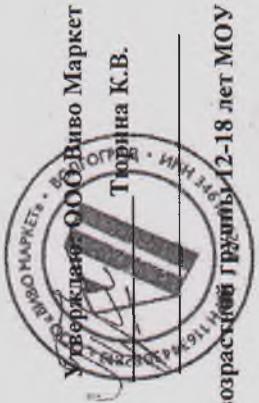
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

14.01.2026

3 Variant

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
<b>Завтрак</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТТК №4
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04	ТТК №67
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6
Итого за прием пиши:	500	17,64	15,23	67,41	477,73	

Зав. производством \_\_\_\_\_



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возраста 12-18 лет МОУ г. Волгограда

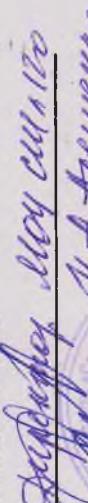
14.01.2026

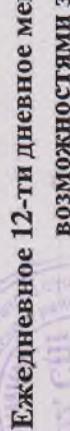
3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТТК №4
ШЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТТК №67
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	0,71	42,81	ТТК №241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6
<b>Итого за прием пиши:</b>	<b>550</b>	<b>21,96</b>	<b>20,13</b>	<b>76,95</b>	<b>577,27</b>	

Зав. производством

Согласовано

 Н.А. Тихонова

 К.В. Горина

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгодара

14.01.2026

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633	
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
Итого за прием пиши:	300	6,66	6,60	89,48	445,36		

Зав. производством

Согласовано

Родионов МОУ СПО

А.Н. Алешико

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подножки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов в возрастной группе 12-18 лет МОУ Волгограда

19.01.2026

3 Variant

Применение, написование блока	Масса порции	Пищевые вещества			Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Подавник</b>					
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИДЧЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90 ТТК №633
КОМПЛЕКС ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200		0,20	27,50	112,70 342 2011
Итого за прием пищи:	350		8,99	8,69	113,45 569,60

Зав. производством



Утверждено: ООО ВолгоМаркет  
Горюхин К.В.