

Согласовано

Андрейкова МОУ СИ №20
Смирнова А.Н. Фокченко



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7 лет МОУ г.Волгограда

13.01.2016



2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак					
КОЛЛЕТА ДОМАШНЯЯ	90	9,83	13,25	12,20	207,37 ТТК №896
МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,94	3,02	28,13	163,46 ТТК №129
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22 ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98 ТТК №6
Итого за прием пиши:	500	19,75	16,80	74,58	529,03

Зав. производством _____



Согласовано

Горячий завтрак для учащихся 1-10 классов

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастающей группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

13.01.2026

2 Вариант

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	# рецептура	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
КОЛЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	11,48	13,49	13,56	221,57	ТТК №896
МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,42	4,02	38,16	218,50	ТТК №129
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №501
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	22,88	18,04	85,97	598,27	

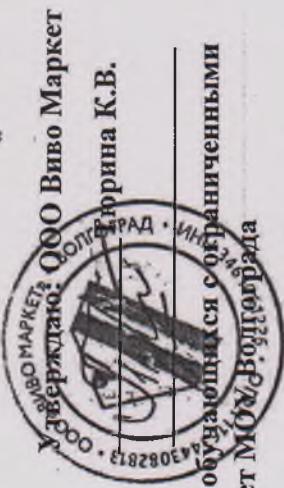
Зав. производством _____

Согласовано

Чернилов Илья Сергеевич
М. А. Финченко

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся со ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ «Водопада

13. 01. 2026



4

2 Вариант

Прием пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пиши:	300	9,41	6,80	73,20	391,10		

Зав. производством _____

Согласовано

Директор МОУ ЦМиК/20
И.А. Асташенко

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (поддник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

13.01.2026

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Поддник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пиши:	350	12,76	9,37	95,63	517,30		

Зав. производством