

ЗИМА



Согласовано
М. А. Чистяков
№ 12/1-2016

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

12. 01. 2016

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКДЛ	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	200	4,18	3,56	22,76	139,80	ТТК №103	
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ С ГУЩЕНИМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №502	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	530	15,93	16,38	83,16	543,48		

Зав. производством

ЗИМА



Согласовано

Логинова

Н. А. Логинова

12.01.2026

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	250	5,45	5,53	34,13	208,09
БЛINЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУШЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	0,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого за прием пищи:	580	17,20	18,35	94,53	611,77

Зав. производством

Согласовано

Анастасия Ильинична

М. А. Алешина

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

12.01.2026

Утверждено ООО Виво Маркет
Марина К.В.



1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №631	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пиши:	300	7,94	10,09	84,62	458,41		

Зав. производством

Согласовано

Гарифов Маркет
12.01.2026

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

12.01.2026

1 Вариант

Применение пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
Полдник						
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №6631
КРСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	2011
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10	

Зав. производством

