

16.01.2026 г.



*Директор школы
Тристановская
О.А.*

Ежедневное меню

5 день

7-11 лет

льготное питание

И.Н. Давидова

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг.
			Белки,г	Жиры,г	Углевод	Ценность
ЗАВТРАК						
168	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	250	16,90	15,80	46,50	364,20
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
	Итого за прием пищи:	600	17,7	16,4	75,8	490,6
ПОЛДНИК						
	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	7,50	4,00	59,00	300,00
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50
	Итого за прием пищи:	300	9,80	5,30	84,90	423,50
	Всего:	900	27,50	21,70	160,70	914,10

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки,г	Жиры,г	Углевод	
ЗАВТРАК						
168	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	250	16,90	15,80	46,50	364,20
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
Итого за прием пищи:		600	17,7	16,4	75,8	490,6
ПОЛДНИК						
	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	7,50	4,00	59,00	300,00
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	250	2,87	1,60	32,30	154,40
Итого за прием пищи:		350	10,37	5,60	91,30	454,40
Всего:		950	28,07	22,00	167,10	945,00

Говар : Давидова

/Смирнова О.А./

Ответственный

по смете

в школе: Д.В.

/Дерягина Ю.В./