

15.01.2026 г.

Утверждаю

Ежедневное меню
4 день
7-11 лет
льготное питание



Директор ИОУ
Григорьевский
С.И.

Зависова Л.И.



№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки,г	Жиры,г	Углевод	
	ЗАВТРАК					
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	200	16,30	19,80	32,40	345,80
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор	60	0,60	0,10	1,75	13,20
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №639	200	0,40	0,00	20,40	84,30
ТТК	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68	40	2,64	0,48	13,68	96,50
	Итого за прием пищи:	500	19,94	20,38	68,23	539,80
	ПОЛДНИК					
	БУЛОЧКА ЮЖАНКА	100	7,50	11,00	64,00	380,00
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30
	Итого за прием пищи:	300	7,60	11,00	92,20	490,30
	Всего:	800	27,54	31,38	160,43	1 030,10

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг.
			Белки,г	Жиры,г	Углевод	Ценность
	ЗАВТРАК					
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	220	18,00	21,78	35,64	380,40
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор	100	1,00	0,16	2,90	22,00
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №639	200	0,40	0,00	20,40	84,30
ТТК №68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68	50	3,30	0,60	17,10	90,50
	Итого за прием пищи:	570	22,70	22,54	76,04	577,20
ПОЛДНИК						
	БУЛОЧКА ЮЖАНКА	100	7,50	11,00	64,00	380,00
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	250	0,10	0,00	35,25	137,90
	Итого за прием пищи:	350	7,60	11,00	99,25	517,90
	Всего:	920	30,30	33,54	175,29	1 095,10

Готовил: *Смирнова О.А.*

Ответственный по питанию

в школе: *Д.И. Дергачева С.В.*