

Согласовано
С. Н. Белицкий
 Руководитель

Утверждаю: ООО Виво Маркет
 Тюркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

16.05.2016

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468	
ОМЛЕТ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №72	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	20,06	19,97	64,13	516,95		

Ответственное лицо

ООО «Виво-Маркет»
 ИНН 3461061228
 Столовая в МОУ СШ №75
 Кра. ул. Пролетарская, 9

Согласовано

С.А. Беловицкий
Секретарь

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

В. Савельев

5 Вариант

5. Вариант							Сборник рецептов
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	ТТК №468	
ОМЛЕТ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №72	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	610	23,22	21,80	76,41	595,23		

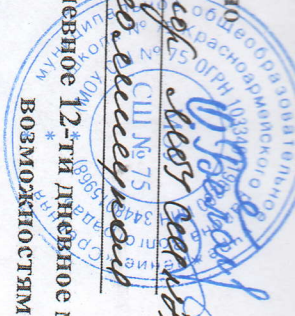
Ответственное лицо

С.А. Беловицкий
ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061220
Судосная в МОУ СШ №75
КРАУП Пролетарская, 9

Утверждено: ООО Виво Маркет
Тюркина К.В.

Согласовано

С.И. Басов
С.И. Басов



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

В.С. Басов
В.С. Басов

Утверждено: ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.
ру

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	В сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50		47,30	267,60	ТТК №632.5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30		25,90	123,50	692
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80		73,20	391,10	6
Зав. производством							
ан							

Зав. производством

С.И. Басов
С.И. Басов
ИИН 3461061226
Сотрудник в МОУ СШ №75
КРАУл Пролетарская, 9

Согласовано
 О.Н. Бессмертная
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (пополники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Утверждено: ООО Виво Маркет
 Гюрина К.В.

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
			Подлинник					
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ		150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:		350	12,76	9,37	95,63	517,30		
Зав. производством								
ИИН 3461061226								

Зав. производством
 ИМН 3461061226
 Столовая в МОУ СШ №75
 Краул Пронетарская, 9