



Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"  
Киселев Д.Г.



# Ежедневное меню

9 день

7-11 лет

22.01.2026

льготное питание

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                         | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |         | Энерг.<br>Ценность |
|-------------|--------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|---------|--------------------|
|             |                                            |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод |                    |
|             | ЗАВТРАК                                    |                 |                  |         |         |                    |
| 302         | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302 | 200             | 10,53            | 15,50   | 34,40   | 298,20             |
| 2           | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 (БАТОН)30/20       | 50              | 3,30             | 0,20    | 22,20   | 117,40             |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ №685                         | 180             | 0,18             | 0,00    | 13,50   | 52,50              |
| ТК№338      | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                | 100             | 0,40             | 0,40    | 9,73    | 45,60              |
|             | Итого за прием пищи:                       | 530             | 14,41            | 16,10   | 79,83   | 513,70             |
| ПОЛДНИК     |                                            |                 |                  |         |         |                    |
|             | БУЛОЧКА С МАКОМ                            | 100             | 7,11             | 5,50    | 47,30   | 267,60             |
|             | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360                     | 200             | 0,10             | 0,00    | 28,20   | 110,30             |
|             | Итого за прием пищи:                       | 300             | 7,21             | 5,50    | 75,50   | 377,90             |
|             | Всего:                                     | 830             | 21,62            | 21,60   | 155,33  | 891,60             |

12-18 лет

| №<br>рецеп.    | Наименование блюда                            | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |               | Энерг.<br>Ценность<br>ккал. |
|----------------|-----------------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|-----------------------------|
|                |                                               |                 | Белки,г          | Жиры,г       | Угледо<br>в,г |                             |
|                | <b>ЗАВТРАК</b>                                |                 |                  |              |               |                             |
| 302            | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С<br>МАСЛОМ №302 | 250             | 13,16            | 19,37        | 43,00         | 372,70                      |
| 2              | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 (БАТОН)30/20          | 50              | 3,30             | 0,20         | 27,20         | 117,40                      |
| 685            | ЧАЙ С САХАРОМ №685                            | 200             | 0,20             | 0,00         | 15,00         | 58,00                       |
| ТК№338         | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                   | 100             | 0,40             | 0,40         | 9,73          | 45,60                       |
|                | <b>Итого за прием пищи:</b>                   | <b>600</b>      | <b>17,06</b>     | <b>19,97</b> | <b>94,93</b>  | <b>593,70</b>               |
| <b>ПОЛДНИК</b> |                                               |                 |                  |              |               |                             |
|                | БУЛОЧКА С МАКОМ                               | 100             | 7,11             | 5,50         | 47,30         | 267,60                      |
|                | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360                        | 250             | 0,10             | 0,00         | 35,25         | 137,90                      |
|                | <b>Итого за прием пищи:</b>                   | <b>350</b>      | <b>7,21</b>      | <b>5,50</b>  | <b>82,55</b>  | <b>405,50</b>               |
|                | <b>Всего:</b>                                 | <b>950</b>      | <b>24,27</b>     | <b>25,47</b> | <b>177,48</b> | <b>999,20</b>               |

Отвеч. по меню: Султанов Д.Г.  
Потр: Азаров Д.А. К