

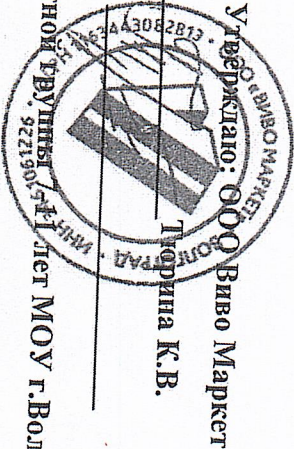
Согласовано

Викторова Людмила НН7



16.12.2025

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастном группы 5-11 лет МОУ г.Волгограда



8 Вариант

8 Вариант							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ	200	6,84	7,63	30,28	217,15	ТТК №653	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/10/5	5,13	6,93	16,98	151,70	ТТК №380	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	15,95	15,09	81,51	527,05		
Зав. производством <i>Васильева О.Н. 01/11</i>							

Зав. производством

Васильева Ольга Юрьевна

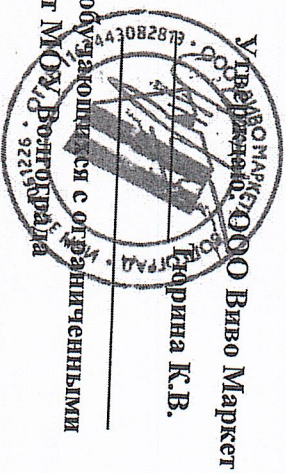
ООО «Биво Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в нач. школе МОУ СШ №117
КРА, ул. 2-я Шугуманская, 22

Согласовано

С.А. Ковалева
М.А. Ковалева



16.12.2025



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ «Восточный район»

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		8 Вариант				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Масса порции	Пищевые вещества						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Подлник									
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ		100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
Итого за прием пищи:		300	7,61	5,60	74,70	380,20			
Зав. производством		Всесоюз. ФФ. ОФ. 19-1							

Зав. производством

А.А. Ковалева

ООО «Виво Маркет»
 ИНН 3461061226
 Столовая в нач. школе МОУ СШ №117
 КРА ул. 2-я Штурманская, 22

Согласовано
 Директор МОУ СШ №117
 Мещеряков А.А. Киселева

16.12.2025

Утверждено: ООО Виво Маркет
 Голыгина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группой 12-18 лет МОУ г.Волгограда

8 Вариант

8 Вариант							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ	250	8,55	10,59	37,86	280,95	ТТК №653	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/10/5	5,13	6,93	16,98	151,70	ТТК №380	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	17,66	18,05	89,09	590,85		
Зав. производством <i>Васильев ФФ ФА</i>							

ООО «Виво Маркет»
 ИНН 3461061226
 Столовая в нач. школе МОУ СШ №117
 КРА ул. 2-я Штурманская, 22

СОГЛАСОВАН №

Руководитель МОУ СШ №117
И.А. Касаткина

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей -

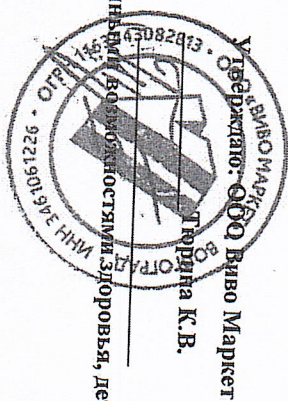
инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

10.12.2025

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Пирожок печеный с картофелем							
Компот из изюма	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632	
	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40		
Зав. производством <i>В.А.Шибанова</i>							

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226
Сготовая в нач. школе МОУ СШ №117
КРА ул. 2-я Шурманская, 22



Согласовано
 Директор ООО «Виво Маркет»
 16.12.2025

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группой 7-11 лет МОУ г. Волгограда

Утверждаю: ООО «Виво Маркет»
 Гуркина К.В.

8 Вариант

Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ	60	1,00	3,60	0,80	39,70	ТТК №179	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,79	10,07	16,59	176,15	ТТК №46	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	710	22,88	26,74	95,74	716,26		

ав. производство

Ваша оценка

Зав. производством *Васильева СВ*

ООО «Виво Маркет»
 ИНН 3461061226
 Столовая в нач. школе МОУ СШ №117
 КРА ул. 2-я Штырманская, 22