

Меню 4

Утверждаю:	Дата: 15.01.2026	Согласовано:
	Детский сад №700 Центрального района Волгограда	 Заведующий К.Н.Целайференко

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Ясли				Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Сад			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	24 часа*			Энергетическая ценность, ккал
		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал			Пищевые вещества					Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г

Завтрак

СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	150					180					180					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5					180/10/7					180/10/7					
БАТОН	50					0					0					
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					0					0					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	0					40/5/15					40/5/15					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200					200					200					
Итого за прием пищи:	565	10,3	7,9	64,2	375,4	637	12,7	13,7	63,6	440,5	637	12,7	13,7	63,6	440,5	

2 Завтрак

СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180					200					200					
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4	

Обед

ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Томаты соленые)	30					60					60					
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					0					0					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ	0					180					180					
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30					70/30					70/30					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110					130					130					
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					200					200					
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					40					40					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					20					20					
Итого за прием пищи:	560	16,1	14,4	84,1	521,6	730	24,7	21,2	99,3	701,6	730	24,7	21,2	99,3	701,6	

Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)

КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	50					70					70					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110					130					130					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					190/10					0					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	0					0					180/10/7					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					50					0					
БАТОН	0					0					45					
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50					50					50					
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0					0					200					
Итого за прием пищи:	420	14	14,4	72,8	460,8	500	22,1	18,8	94,5	641,0	692	21,9	19,8	121,1	756,1	

2 Ужин

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0					180					
Итого за прием пищи:	0					0					180	5,1	4,4	7,0	92,1	
Всего за день:		41,3	36,9	238,8	1432,9		60,5	53,9	277,0	1 866,5		65,4	59,3	310,6	2 074,1	