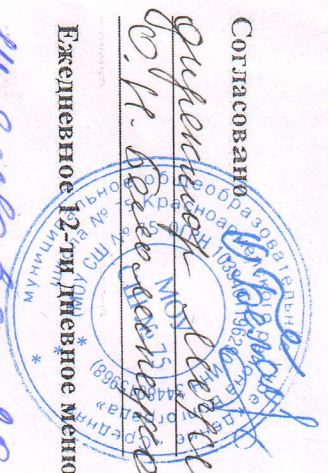




14.11.2019

Согласовано
Директор школы
С.И. Власов



Утверждено: ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры		Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ОТК №4		
ШОУ ИЗ ПШЕНИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04	ОТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ЗТТК №6		
Итого за прием пищи:	500	17,64	15,23	67,41	477,73	4		

Зав. производством

ИИИ 3461061226
Столовая МОУ СШ №75
КРАУЛ Пролетарская, 9

Согласовано
 Оценено: *very good*
 Dr. R. Bellovic
 14 августа 2022

Утверждено: ООО Виво Маркет
 Тюринна К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

3 Вариант

Примем пищу, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТТК №4	
ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	21,96	20,13	76,95	577,27		

Зав. производством
 ИМН 346-1061228
 Столовая в МОУ СШ №75
 Алаун Пролетарская, 9

Согласовано

В.И. Бессонов
Врач-диетолог

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрин К.В.

3 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
Итого за присм пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60		

Зав. производством

00

Зав. производством

С.И. Бессонов
Столовая в МОУ СШ №75
КРА ул. Пролетарская, 9

Согласовано

В.И. Сидорова
О.Н. Белевцева

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгодара

М.И. Сидорова - ад.б.

Утверждаю: ООО Виво Маркет
Горина К.В.

3 Вариант

3 Вариант							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлник							
	100	6,46	6,40		61,98	ТТК №633	
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	200	0,20	0,20		27,50	342	2011
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЦИДОВ (яблоч)	300	6,66	6,60		89,48	445,36	
Итого за прием пищи:	99						

Зав. производством

ООО Виво-Маркет
ИНН 3461061226
Столовая МОУ СШ №75
Красул Пролетарская, 1