

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ



Утверждаю

Директор

*Каша*

Согласовано

Директор

\_\_\_\_\_



10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154	200/30	10,9	15,3	33,1	256,9	154	ТТК
ПЕЧЕНЬЕ №9	30	2,00	2,90	14,00	98,00	9	ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200	0,20	0,00	9,20	42,00	685К	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6	ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>17,05</b>	<b>18,70</b>	<b>77,45</b>	<b>513,23</b>		