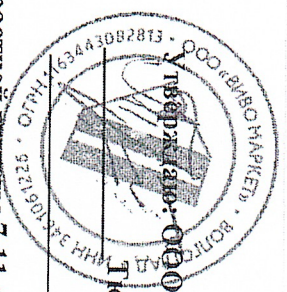


СОГЛАСОВАНО

*В.В. Стручков*  
12.01.2026



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда



Тюркина К.В.

11 Вариант 23.01.2026

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ  | 200          | 4,18             | 3,56    | 22,76       | 139,80                        | ТТК №103    |                  |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СТУЩЕННЫМ С САХАРОМ | 90           | 8,49             | 12,39   | 30,41       | 267,11                        | ТТК №387    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                        | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                           | 530          | 15,98            | 16,39   | 83,31       | 545,13                        |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Dinner meeting

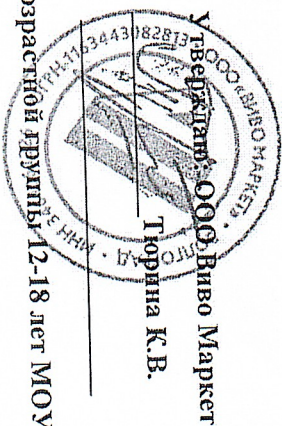
12.01.2026

12.01.2026  
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

23.01.2026

| Примем пищи, наименование блюда               |  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Соборник рецептур |
|-----------------------------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|-------------------|
|                                               |  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                   |
| Завтрак                                       |  |              |                  |         |             |                               |             |                   |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ |  | 250          | 5,45             | 5,53    | 34,13       | 208,09                        | ТТК №103    |                   |
| ВЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ С САХАРОМ          |  | 90           | 8,49             | 12,39   | 30,41       | 267,11                        | ТТК №387    |                   |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                       |  | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                         | ТТК №301    |                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                |  | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                   |
| Итого за прием пищи:                          |  | 590          | 17,92            | 18,45   | 98,79       | 633,40                        |             |                   |

Зав. производством \_\_\_\_\_

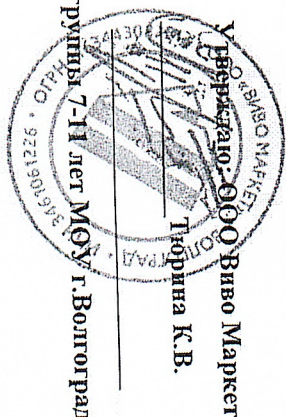
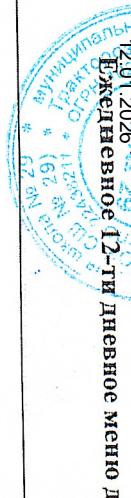




Согласовано

*В.В. Митрофанов*  
12.01.2026

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда



II Вариант 23.01.2026

| Прим пищи, наименование блюда                       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед                                                |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                                    | 60           | 0,64             | 0,06    | 0,93        | 9,31                          | ТТК №27     |                  |
| РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                            | 200          | 2,34             | 5,05    | 10,11       | 95,25                         | ТТК №204    |                  |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 150          | 12,21            | 16,69   | 42,60       | 369,45                        | ТТК №564    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                       | 180          | 0,09             | 0,02    | 9,60        | 38,32                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                         | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКУВАННЫЙ                                     | 60           | 3,66             | 0,72    | 23,94       | 118,20                        | ТТК №7      |                  |
| ПЕЧЕНЬЕ                                             | 20           | 1,16             | 3,69    | 8,38        | 71,37                         | ТТК №473    |                  |
| Итого за прием пищи:                                | 710          | 23,26            | 26,63   | 114,88      | 795,90                        |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_