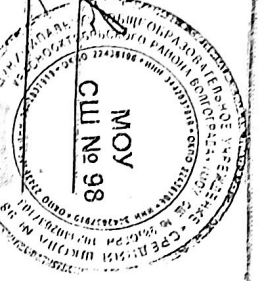


Согласовано

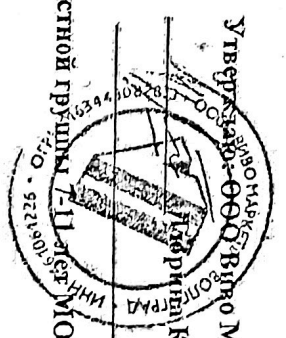
Handwritten signature



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

18.12.25

Утверждено ООО Вирго Маркет



10 Вариант

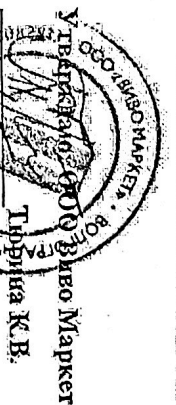
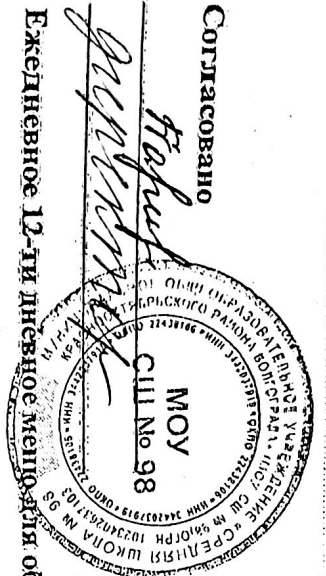
| Пример пищи, наименование блюда | Масса порция | Пищевые вещества | | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|--------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (амптай) | 90 | 10,70 | 9,18 | 12,64 | 175,98 | ТТК №77 | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,56 | 2,91 | 25,87 | 151,91 | ТТК №129 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,05 | 10,67 | 42,57 | ТТК №302 | | |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | 0,97 | 0,19 | 19,59 | 83,42 | ТТК №343 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47,30 | ТТК №6 | | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,16 | 3,69 | 8,38 | 71,37 | ТТК №473 | | |
| Итого за прием пищи: | 680 | 20,07 | 16,20 | 86,81 | 572,55 | | | |

Зав. производством

Handwritten signature

Согласовано

Труфанова



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

18.12.25

10 Вариант

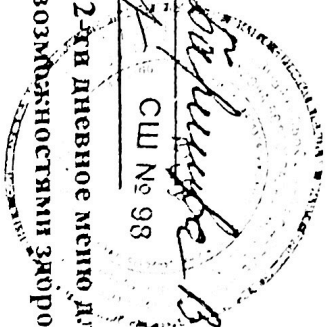
| Продукты, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|--------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (вареная) | 100 | 11,89 | 10,93 | 14,04 | 202,09 | ТТК №77 | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 6,67 | 3,76 | 32,65 | 191,12 | ТТК №129 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,03 | 10,67 | 42,57 | ТТК №302 | | |
| СОУПЕЖАР В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | 0,97 | 0,19 | 19,59 | 83,42 | ТТК №343 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47,50 | ТТК №6 | | ТТК №473 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,16 | 3,69 | 8,38 | 71,37 | | | |
| Итого за прием пищи: | 720 | 22,37 | 18,80 | 94,99 | 637,87 | | | |

Зав. производством *[Signature]*

СОГЛАСОВАНО

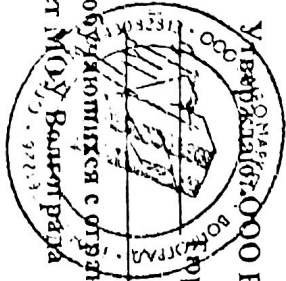
В.В. Виноградова - *В.В. Виноградова* В.В.

СШ № 98



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МКОУ Валдейский район

18.12.25



Утверждено ООО Вино Маркет

Корина К.В.

10 Вариант

| Принем пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С ВИШНЕЙ | 100 | 6,46 | 6,40 | 61,98 | 352,66 | ТК №653 | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОМИДА | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 6,56 | 6,40 | 90,18 | 442,96 | | |

Зав. производством

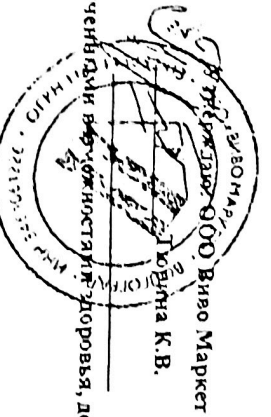
[Signature]

Сотласовано

Вильямс В.В.

Ирина К.В. СШ № 98

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



10 Вариант

| Присл пища, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| ЛИРЮЖОК ПЕЧЕНЬИ С ВИШНЕЙ | 150 | 8,79 | 8,49 | 85,95 | 456,50 | ТТХ №533 | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 365 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 8,89 | 8,49 | 114,15 | 567,20 | | |

Зав. производством

В.В.