

тврждаю

директор

БОУ СОШ № 539

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«30» декабря 2025 года

Льготное питание для младших классов
7 день завтрак

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с джемом	35	1,2	4,3	22,0	131,5
Пудинг из творога(запеченый) со сгущенным молоком	160	19,2	14,5	27,5	317,2
Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,1	15,2	62,9
Апельсин свежий	100	0,6	0,1	5,1	24,1
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	537	23,3	20,2	82,8	606,1

ОБЕД

Винегрет овощной	60	0,8	6,1	4,0	73,7
Суп из овощей со сметаной и мясом	210	2,3	3,3	8,0	70,8
Зразы рубленые из кур с омлетом	90	12,9	13,7	8,7	209,4
Рагу овощное	150	3,4	6,7	13,1	126,3
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	18,0	77,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого за обед	790	26,6	32,7	90,7	763,6
Всего за день		49,9	52,9	173,5	1 369,7

Льготное питание для старших классов
7 день обед

Винегрет овощной	100	1,4	10,1	6,6	122,9
Суп из овощей со сметаной и мясом	260	4,3	5,0	10,2	108,8
Зразы рубленые из кур с омлетом	100	14,3	15,2	9,7	232,6
Рагу овощное	180	4,1	8,0	15,7	151,5
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	18,0	77,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Апельсин свежий *	100	0,6	0,1	5,1	24,1
Всего за день	1040	33,2	42,1	113,6	971,3

Куратор

За производством

Калькулятор

Е.С.Россова