

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 531

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«29» декабря 2025 года

Льготное питание для младших классов
6 день завтрак

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,5	4,5	7,4	88,1
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	5,4	6,7	23,6	176,1
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,7
Груша	100	0,4	0,3	10,3	45,5
Печенье обогащенное	20	1,5	2,0	14,9	83,6
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	525	14,0	14,7	84,2	525,5
ОБЕД					
Салат из квашенной капусты	60	0,9	3,1	4,6	49,6
Рассольник домашний с птицей и сметаной	210	3,9	5,3	11,8	110,6
Плов из филе птицы	240	13,2	12,2	43,7	330,9
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого за обед	790	24,7	23,5	130,8	827,7
Всего за день		38,7	38,2	215,0	1 353,2

Льготное питание для старших классов
6 день обед

Салат из квашенной капусты	100	1,5	5,1	7,7	82,7
Рассольник домашний с птицей и сметаной	260	4,7	6,5	14,7	135,6
Плов из филе птицы	280	15,5	14,2	51,0	393,9
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Печенье обогащенное	40	3,0	4,0	29,8	167,2
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Груша	100	0,4	0,3	10,3	45,5
Всего за день	1080	33,2	33,6	193,5	1 209,4

Куратор
Н.М.Подлеснова

Калькулятор
Е.С.Россова