



Утверждаю
Директор школы: Л. Н. Долгачёва



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ Краснооктябрьская СШ Отд./корп

День 30.12.2025

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТК№14	Плов из птицы (куриное филе)	250	67,71	467	16	19	54
сладкое								
гор.напиток	ТК№20	Чай каркаде с сахаром	210	5,62	29	0	0	7
хлеб	ТК№26	Хлеб ржаной	40	5,52	83	3	1	16
фрукты								
закуска	ТК№28	Икра кабачковая	100	32,15	91	1	3	19
				111,00				

Повар: Елисеева Г.Н.