

МЕНЮ
22.12.2025 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	765	21,87	27,82	106,86	0,30	
Яйца вареные	63	5,10	4,60	0,30		40
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом и сахаром	395	8,32	13,93	59,09	0,22	250
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	356	19,85	14,08	37,48	0,34	
Какао с молоком сгущенным	128	3,49	3,46	20,75	0,15	200
Пудинг из творога	228	16,36	10,62	16,73	0,19	135
Обед	1 051	44,91	23,58	164,96	6,77	
Свекла, тушеная в сметанном соусе	70	1,66	1,39	12,75		100
Макаронные изделия отварные с маслом	294	7,00	8,20	47,00		200
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Соль						8
Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Борщ с фасолью и картофелем	126	4,40	4,49	17,01	6,77	300
Полдник	94	0,80		22,60	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	748	34,84	23,84	97,47	0,08	
Картофельное пюре с маслом	343	6,00	13,14	50,00		300
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Рыба, тушеная с овощами	98	20,40	1,40			200
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Итого за день:	3 014	122,27	89,33	429,37	11,49	

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)