

Директор



Столовая
Школьники 12-18 лет

МЕНЮ
21.12.2025 воскресенье

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	476	16,84	18,78	77,11	0,08	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Суп молочный с макаронными изделиями	169	8,40	9,48	29,64		300
Второй завтрак	307	14,80	9,90	40,70		
Сырники из творога с соусом сметанным	117	9,90	4,90	8,20		50/30
Какао с молоком	190	4,90	5,00	32,50		200
Обед	861	31,10	23,38	132,70	13,42	
Суп картофельный с крупой (с рисом)	122	1,80	5,20	16,50		250
Морковь, тушенная в сметанном соусе	80	1,55	3,15	11,46		100
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Солянка домашняя	244	15,00	12,93	17,04	13,42	250
Полдник	94	0,80		22,60	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	613	20,26	22,54	80,77	0,08	
Яйца вареные	63	5,10	4,60	0,30		40
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша рассыпчатая гречневая с маслом	243	6,72	8,64	33,00		120
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Итого за день:	2 351	83,80	74,60	353,88	17,58	

Составитель медицинская сестра
(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.
(ФИО)