

МЕНЮ

19.12.2025 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	702	16,77	23,23	106,56	0,30	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом и сахаром	395	8,32	13,93	59,09	0,22	250
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	286	8,14	9,78	42,38		
Какао с молоком	190	4,90	5,00	32,50		200
Вафли	96	3,24	4,78	9,88		30
Обед	767	26,01	20,64	119,77	14,42	
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Щи из свежей капусты с картофелем	106	2,40	5,16	12,00		300
Сметана	41	0,50	4,00	0,70		20
Жаркое по-домашнему	125	8,90	4,90	10,80		100
Соль						8
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Салат из белокачанной капусты	80	1,46	4,48	8,57	14,42	100
Полдник	218	3,23	3,15	43,96	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Печенье "Сахарное"	124	2,43	3,15	21,36		30
Ужин	672	23,98	31,70	72,78	20,57	
Рагу из курицы	291	14,10	17,90	18,40		50/125
Салат из квашеной капусты	74	1,44	4,50	6,91	20,49	90
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Итого за день:	2 645	78,12	88,49	385,45	39,29	

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)