

УТВЕРЖДАЮ
Приказ № 83 от «29» августа 2025 г.
Заведующий МОУ «Детский сад № 273»
Т.А. Козыренко



Режим дня
в муниципальном дошкольном образовательном
учреждении «Детский сад № 273
Краснооктябрьского района Волгограда»
в старшей группе № 5

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь—май)	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность: образовательные ситуации	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.25
Совместная деятельность воспитателя с детьми	10.25-10.45
Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.45-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.15-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-15.55
Непрерывная образовательная деятельность: образовательные ситуации	15.55 -16.20
Прогулка (наблюдения, игры, общение по интересам)	16.20-17.50
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	17.50-19.00
Уход домой	до 19.00