

Согласовано

Сидорова Елена
В.И. Сидорова

Утверждено: ООО Виво Маркет
Гюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-14 лет МОУ г.Волгограда

24 декабря 2022

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	П. рецептуры		Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		№		
Завтрак								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	0	ПТК №4	
ШОБ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04	0	ПТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	1	ПТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	3	ПТК №6	
Итого за прием пищи:	500	17,64	15,23	67,41	477,73	4		

Зав. производством

ИИН 3451061226
Столовая МОУ СШ №75
КРАУЛ Пролетарская, 9

Согласовано
С.И. Виноградова
С.И. Виноградова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

24 сентября 2025.

Утверждено: ООО Виво Маркет
 Тюрина К.В.

3 Вариант

3. Вариант							№ рецептуры	Сборник рецептур
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТТК №4		
ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
Итого за прием пищи:	550	21,96	20,13	76,95	577,27			

Зав. производством
С.И. Виноградова
 ИНН 8481061226
 Столовая в МОУ СШ №75
 бульвар Пролетарская, 9

Согласовано

В.И. Басов
Врач-диетолог

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

04 декабря 2018

Утверждаю: ООО Виво Маркет
Горина К.В.

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинки							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
Итого за прием пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60		

Зав. производством

С.В

Зав. производством

С.А. Мухоморова
Столובה в МОУ СШ №75
Круп Пролетарская, 9

Согласовано

С.И. Бородинская
С.И. Бородинская

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгодара

24 декабря 2011

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
Итого за прием пищи:	300	6,66	6,60	89,48	445,36		

Зав. производством

ООО Биво-Маркет
ИНН 3461061226
Степанов в МОУ СШ №75
Краснодарская, 1

Утверждаю: ООО Биво Маркет

Тюрина К.В.