

Согласовано

Аникин Юрий Иванович



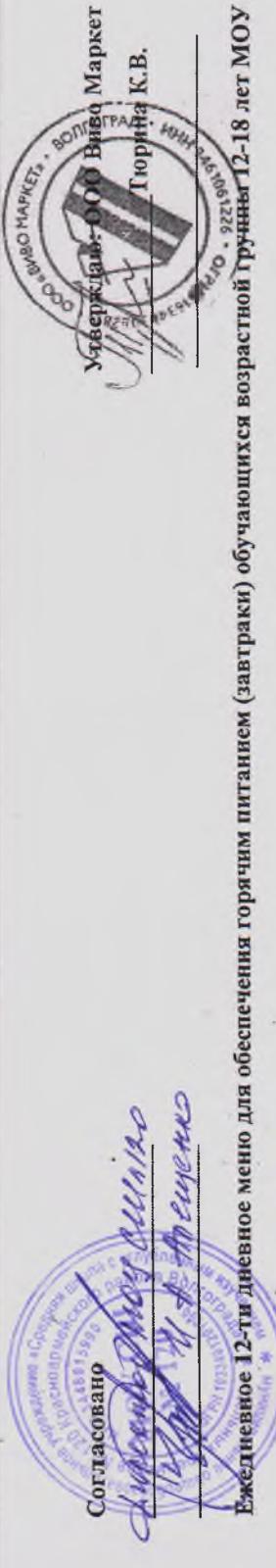
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-9 лет МОУ г. Волгограда

25.12.2025

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	9,36	11,39	26,14	244,51
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180	0,70	0,70	17,11	№338
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	ГТК №302
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	113,98
Итого за прием пиши:	650	15,15	16,30	85,73	71,37
					ТТК №473
					554,49

Зав. производством



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастающей группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

25.12.2025

Прием пищи, наименование блюда	4 Вариант			Сборник рецептур
	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак				
КАША ГРЕЧЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250	11,70	14,27	39,17
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МЕЛОКО)	180	0,70	0,70	82,06
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	1,67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38
Итого за прием пиши:	700	17,49	19,18	641,89

Зав. производством _____

Согласовано

Губанова, Илья Иванович

Утвержден УМОМ ОФО Виво Маркет

Горина К.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волонтерада

25.12.2025

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
Полдник						
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №634
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360
Итого за прием пиши:	300	7,94	10,09	84,60	458,41	

Зав. производством _____

Согласовано

Губарев М.Ю. Г.П. *М.Ю. Г.П.*

Соучредитель: ООО Виво Маркет

Губарева К.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подножки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

25.12.2025

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №634	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	10,93	14,79	111,42	620,06		

Зав. производством