

Согласовано

Гришина Н.А. Фокина



Утверждендовано ООО Виво Маркет

Гришина К.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

01.12.2025

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОГЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,68	12,93	9,56	193,33	ТТК №62	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ФРГАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	20,08	16,47	75,98	528,81		

Зав. производством



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастающей группой 12-18 лет МОУ г.Волгограда

01.12.2025

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
КОЛЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	10,89	16,76	10,63	236,92	ТТК №62
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №502
ХЛЕБ ПШЕНЧНЫЙ	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №66
Итого за прием пиши:	550	23,02	21,23	86,75	630,18	

Зав. производством _____

Согласовано

А.А. Асташкин

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (поднники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет

01.12.2025

7 Вариант

Прием пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Поднник							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №631	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пиши:	300	7,94	10,09	84,62	458,41		

Зав. производством

Согласовано

Reptiles, 1009 C.M.N. 120
J. A. Stebbins

Ежедневное 12-ти дневное меню для обес

Бесплатное обучение инвалидов в возрастной группе 12-18 лет МОУ Волгограда

01.12.2025

7 Bapna

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подливка							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45		80,87	495,80	ТТК №631
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДА	200	0,10	0,00		28,20	110,30	360
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45		109,07	606,10	2011

Зав. производством