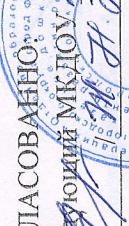


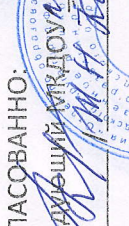
УТВЕРЖДАЮ:  **СОГЛАСОВАНО:**
Заведующий МКДОУ "С.А. Мордвинцева" 

МЕНЮ
"19" декабря 2025г.
Санаторная группа (день 10)

Выход	Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	№ реп-туры
Завтрак						
200/2	Суп молочный с крупой (гречневой)	5,97	5,48	17,08	139,90	101
200	Чай с молоком	3,00	2,50	15,60	97,30	413
10	Сыр порциями	2,30	3,00	0,00	36,40	7
30	Хлеб пшеничный	2,30	0,20	15,10	71,00	ПП
Второй завтрак						
200	Фрукты свежие (яблоко)	0,83	0,83	19	91,16	386

Обед						
50	Овощи по сезону (огурец свеж., помидор свеж., или капуста квашеная, или огурец солен., помидор солен., или свекла отварная)	0,33	0,00	0,83	6,50	
200	Борщ с капустой и картофелем	2,10	4,20	10,00	87,20	63
150	Пюре картофельное	3,20	4,60	21,40	143,90	339
70/70	Тефтели из печени с рисом с соусом сметанным	8,52	9,60	14,33	177,33	301/372
30	Компот из сушеных фруктов	0,00	0,00	13,60	54,20	394
30	Хлеб пшеничный	2,30	0,20	15,10	71,00	ПП
30	Хлеб ржаной	2,00	0,30	12,70	61,20	ПП

Уплотненный полдник						
150	Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	13,00	5,10	2,50	111,80	180
50	Икра кабачковая консервированная	0,92	4,42	3,83	59,50	ПП
80	Рыба, запеченная в омлете	13,00	5,10	2,50	111,80	263
180/10/7	Чай с лимоном	0,20	0,00	10,00	41,70	412
20	Печенье	1,50	2,00	14,90	83,40	ПП
30	Хлеб пшеничный	2,30	0,20	15,10	71,00	ПП

УТВЕРЖДАЮ:  **СОГЛАСОВАНО:**
Заведующий МКДОУ "С.А. Мордвинцева" 

МЕНЮ
"19" декабря 2025г.
Возрастная категория от 1,3 до 3-х лет (день 10)

Выход	Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	№ реп-туры
Завтрак						
160/2	Суп молочный с крупой (гречневой)	4,79	4,39	13,70	112,20	101
180	Чай с молоком	2,70	2,30	14,00	87,60	413
10	Сыр порциями	2,30	3,00	0,00	36,40	7
30	Хлеб пшеничный	2,30	0,20	15,10	71,00	ПП
Второй завтрак						
150	Фрукты свежие (яблоко)	0,82	0,82	14,25	68,37	386

Обед						
40	Овощи по сезону (огурец свеж., помидор свеж., или капуста квашеная, или огурец солен., помидор солен., или свекла отварная)	0,26	0,00	0,66	5,20	
160	Борщ с капустой и картофелем	1,20	3,20	8,00	66,00	63
150	Пюре картофельное	3,20	4,60	21,40	143,90	339
60/60	Тефтели из печени с рисом с соусом сметанным	7,30	8,23	16,38	152,00	301/372
160	Компот из сушеных фруктов	0,00	0,00	12,45	49,60	394
20	Хлеб пшеничный	1,55	0,10	10,05	47,35	ПП
30	Хлеб ржаной	2,00	0,30	12,70	61,20	ПП

Уплотненный полдник						
130	Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	3,38	3,38	34,41	185,55	180
80	Рыба, запеченная в омлете	13,00	5,10	2,50	111,80	263
180/10/7	Чай с лимоном	0,20	0,00	10,00	41,70	412
20	Печенье	1,50	2,00	14,90	83,40	ПП
20	Хлеб пшеничный	1,55	0,10	10,05	47,35	ПП

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий МКДОУ *Е.А. Мордвинцева*

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Мордвинцева Е.А. *Е.А. Мордвинцева*

МЕНЮ

2025г. *сентябрь*

Возрастная категория от 3-х до 7 лет (день 10)

Выход	Наименование	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность	№ рецеп-туры
Завтрак						
200/2	Суп молочный с крупой (гречневой)	5,97	5,48	17,08	139,90	101
200	Чай с молоком	3,00	2,50	15,60	97,30	413
10	Сыр порциями	2,30	3,00	0,00	36,40	7
30	Хлеб пшеничный	2,30	0,20	15,10	71,00	ПП
Второй завтрак						
150	Фрукты свежие (яблоко)	0,62	0,62	14,25	68,37	386
Обед						
50	Овощи по сезону (огурец свеж., помидор свеж., или капуста квашеная, или огурец солен, помидор солен, или свекла отварн)	0,33	0,00	0,83	6,50	
200	Борщ с капустой и картофелем	2,10	4,20	10,00	87,20	63
150	Пюре картофельное	3,20	4,60	21,40	143,90	339
70/70	Тефтели из печени с рисом с соусом сметанным	8,52	9,60	14,33	177,33	1
180	Компот из сушеных фруктов	0,00	0,00	13,60	54,20	394
30	Хлеб пшеничный	2,30	0,20	15,10	71,00	ПП
30	Хлеб ржаной	2,00	0,30	12,70	61,20	ПП
Уплотненный полдник						
150	Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	13,00	5,10	2,50	111,80	180
80	Рыба, запеченная в омлете	13,00	5,10	2,50	111,80	263
180/10/7	Чай с лимоном	0,20	0,00	10,00	41,70	412
20	Печенье	1,50	2,00	14,90	83,40	ПП
30	Хлеб пшеничный	2,30	0,20	15,10	71,00	ПП