

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МКОУ



Утверждаю:

15 декабря 2015 г.



Согласовано:

Директор: *И.И. Шеняк*
Г.В. Фролова

6 день

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАЛІНОЙ КРУПЫ №181	200	5,80	6,50	21,80	227,00	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3 (БАТОН)35/5/10	50	5,80	8,30	14,83	137,00	3
ЧАЙ С САХАРОМ №685	210	0,20	0,00	15,00	58,00	685
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ № 337	40	5,50	5,00	0,30	68,60	
Итого за прием пищи:	500	17,30	19,80	51,93	490,60	
Всего за день:	500	17,3	19,8	51,93	490,6	