Согласовано
Директор школы
Н.М. Сахарова

Утверждаю
Директор ООО "СОДЕКО"
Киселев Д.Г.

Ежедневное меню
5 день
7-11 лет
льготное питание

26.12.2025 г

№ рецепт.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод	
	ЗАВТРАК					
168	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	250	16,90	15,80	46,50	364,20
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
	Итого за прием пищи:	**600**	**17,7**	**16,4**	**75,8**	**490,6**
	ПОЛДНИК					
	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	7,50	4,00	59,00	300,00
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50
	Итого за прием пищи:	**300**	**9,80**	**5,30**	**84,90**	**423,50**
	Всего:	**900**	**27,50**	**21,70**	**160,70**	**914,10**

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод	
	ЗАВТРАК					
168	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	250	16,90	15,80	46,50	364,20
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
	Итого за прием пищи:	**600**	**17,7**	**16,4**	**75,8**	**490,6**
	ПОЛДНИК					
	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	7,50	4,00	59,00	300,00
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	250	2,87	1,60	32,30	154,40
	Итого за прием пищи:	**350**	**10,37**	**5,60**	**91,30**	**454,40**
	Всего:	**950**	**28,07**	**22,00**	**167,10**	**945,00**

Ответ. по питанию: Тарасова А.В.
Повар: Лазаренко АА