



Утверждаю

Заведующий МКДОУ д/с №7 г. Дубовки

Ерофеева Т.Г. Ерофеева

Дата 10.12.2025г

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак		
Каша вязкая молочная (Рисовая) №174	150	200
Хлеб пшеничный	30	30
Масло (порциями) №6	10	10
Чай с лимоном №393	180/10/7	180/10/7
2 Завтрак		
Сок яблочный №399	150	150
Обед		
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Суп картофельный с клецками №91	150	200
Рыба припущенная №259	60	80
Картофельное пюре №339	110	150
Компот из сушеных фруктов №376	150	180
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
Уплотненный полдник		
Макароны отварные с сыром №206	120	160
Печенье	50	50
Компот из свежих плодов №372	150	200
Белки	29,1	39,4
Жиры	24,6	30,5
Углеводы	178,9	227,5
Калорийность	1067,8	1355,0

