



Утверждаю

Заведующий МКДОУ д/с №7 г. Дубовки

Т.Г. Ерофеева

Дата 3.12.2025

8 день

Принем пищи, наименование блюда	Выход в гр.	
	1-3 года	3-7 лет
Завтрак		
Каша молочная из (Риса и Пшена «Дружба») №175	150	200
Хлеб пшеничный	30	30
Сыр (порциями) №7	15	15
Кофейный напиток с молоком №395	150	200
2 Завтрак		
Сок яблочный №399	150	150
Обед		
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Рассольник по – Ленинградски №82	150	200
Котлета рубленая с белокочанной капустой №455	50	70
Каша гречневая рассыпчатая №179	155	200
Кисель №383	150	180
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
Уплотненный полдник		
Макароны отварные с сыром №206	120	160
Печенье	50	50
Чай с сахаром №392	150	190/10
Белки	37,7	48,2
Жиры	34,0	42,0
Углеводы	222,3	273,4
Калорийность	1350,7	1671,0

Контрольное
блюдо

Контрольное
блюдо

Контрольное
блюдо

Контрольное
блюдо