

Согласовано

В. В. Бородин
В. В. Бородин

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

18.05.2018 *20.05.2018*

Утверждено: 000 Виво Маркет
 Пурина К.В.

10 Вариант

10 Вариант									
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
	90	10,70	9,18	12,64	175,98	7 ТТК №77			
КОШЕТА РЫБНАЯ (минтай)	150	5,56	2,91	25,87	151,91	5 ТТК №129			
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	1 ТТК №302			
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	9 ТТК №343			
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	5 ТТК №6			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	1 ТТК №473			
ПЕЧЕНЬЕ	680	20,07	16,20	86,81	572,55	2 ТТК №473			
Итого за прием пищи:									

Зав. производством

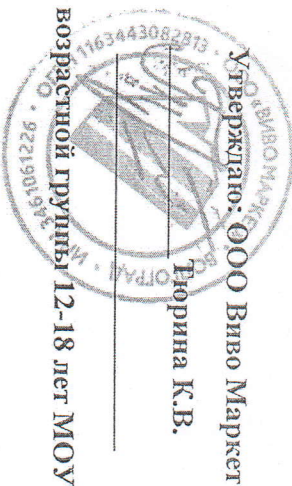
ИМН 3461061226
 СТОЛОВАЯ В МОУ СШ №75
 КРАСНООБРАЗСКИЙ РАЙОН

Согласовано

В.В. Мухоморов
О.В. Белоусова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ «Волгограда

18 сентября 2018г.



10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09	ТТК №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
Итого за прием пищи:	720	22,37	18,80	94,99	637,87		

Зав. производством

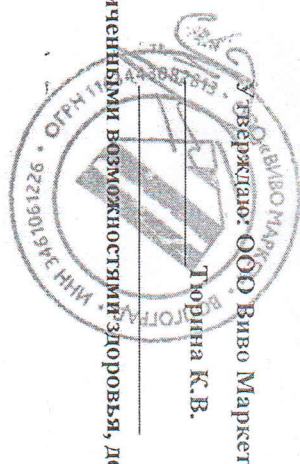
В.В. Мухоморов

Согласовано

О.И. Борода
О.И. Борода

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей -

инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



10 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150 зл	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,20		

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061228
Столовая в МОУ СШ №75
КРАУЛ Пролетарская, 9

Согласовано

10

С.В. Белоусов
С.В. Белоусов

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

18 декабря 2011

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	1 шт	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	1 шт	200	0,10	0,00	28,20	360	2011
Итого за прием пищи:	1 шт	300	6,56	6,40	90,18	442,96	

Зав. производством

С.В. Белоусов
ИНН 3461061226
Столовая в МОУ СШ №75
КРАУл Пролетарская, 9

Утверждено: 000 Виво Маркет
Тюрина К.В.