



Утверждаю
Директор ООО "СОЮЗ-К" _____ Киселев Г.А.

18.12.2025г.

9 день

№ рецеп- туры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,3	4,2	14,8	116,3
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5
392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,0	0,0	11,3	45,0
	Итого за прием пищи:	350	7,5	11,7	46,3	330,8
	II Завтрак					
399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,7	62,6
	Итого за прием пищи:	150	0,8	0,2	14,7	62,6
	Обед					
1,2,3,4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9
80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (пшено)	150	1,4	1,7	10,1	61,4
304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	22,0	20,5	19,0	340,7
376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (изюм)	150	0,3	0,1	21,2	87,4
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	Итого за прием пищи:	500	27,0	22,7	71,5	590,6
	Всего за день:		35,3	34,6	132,5	984,0