



Меню для дошкольной группы 1-3 лет

МКОУ «Калмыковская СШ»

7 день

№ рецеп- туры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценн., ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углев оды, г	
Завтрак						
№174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	150	4,3	7,4	30,9	213,4
№397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,1	2,7	13,1	89,1
№6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	7,3	0,1	74,8
5	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого за прием пищи:		340	9,7	18,2	59,5	455,9
II Завтрак						
№368	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	9,5	45,6
	Итого за прием пищи:	100	0,4	0,4	9,5	45,6
Обед						
1,2,3, 4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9
№82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	1,8	1,8	12,1	70,9
№305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	11,5	11,6	11,5	197,7
165	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,2	4,6	28,0	182,7
№393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,2	0,0	11,4	46,5
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	Итого за прием пищи:	550	23,0	18,4	84,2	598,9
	Всего за день:		33,1	37,0	153,2	1100,4