



Утверждаю  
Директор школы: Л. Н. Долгачёва



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

|                           |           |      |            |
|---------------------------|-----------|------|------------|
| МБОУ Краснооктябрьская СШ | Отд./корп | День | 15.12.2025 |
|---------------------------|-----------|------|------------|

| Раздел      | № рец.         | Блюдо                                                        | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|----------------|--------------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| гор.блюдо   | ТТК№2<br>ТК№24 | Котлеты домашние "Люкс" п/ф<br>100 Соус основной красный 100 | 200      | 84,18  | 293          | 9     | 15   | 24       |
| гор.блюдо   | ТК№10          | Макароны отварные                                            | 180      | 15,4   | 240          | 7     | 7    | 42       |
| гор.напиток | ТК№18          | Чай с сахаром                                                | 210      | 3,1    | 46           | 0     | 0    | 10       |
| хлеб        | ТК№26          | Хлеб ржаной                                                  | 60       | 8,32   | 99           | 4     | 1    | 21       |
| фрукты      |                |                                                              |          |        |              |       |      |          |
| закуска     |                |                                                              |          |        |              |       |      |          |
|             |                |                                                              |          | 111,00 |              |       |      |          |

Повар: Елисеева Г.Н.