

МЕНЮ

12.12.2025 пятница



Рябова Г.Г.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	792	24,93	34,77	94,49	0,78	
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	325	7,26	14,40	41,67		250
Сыр (порциями)	116	7,47	9,54		0,45	30
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Чай с молоком	82	1,63	1,43	15,72	0,33	200
Второй завтрак	172	7,71	9,51	14,05		
Ряженка	110	5,60	6,40	7,60		200
Печенье "Сахарное"	62	2,11	3,11	6,45		30
Обед	731	31,73	25,51	93,88	13,42	
Сметана	41	0,50	4,00	0,70		20
Солянка домашняя	244	15,00	12,93	17,04	13,42	250
Борщ с фасолью и картофелем	157	4,68	6,48	20,04		300
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
компот из смеси сухофруктов						200
Полдник	190	4,04	4,78	32,48	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Вафли	96	3,24	4,78	9,88		30
Ужин	876	36,46	30,92	112,71	7,68	
Яйца вареные	63	5,10	4,60	0,30		40
Салат из свеклы с сыром	116	5,65	7,31	6,94	7,60	100
Гороховое пюре	371	16,76	9,52	54,67		100/5
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Итого за день:	2 761	104,87	105,49	347,61	25,88	

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)