

Столовая
Школьники 12-18 лет

МЕНЮ
15.12.2025 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	914	28,73	37,89	114,40	1,59	
Сыр (порциями)	116	7,47	9,54		0,45	30
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Молоко кипяченое	153	4,87	5,21	21,54	0,96	200
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом и сахаром	395	8,33	13,93	59,09	0,18	250
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	215	3,83	4,75	39,06		
Чай со сгущенным молоком	91	1,40	1,60	17,70		150/50/15
Печенье "Сахарное"	124	2,43	3,15	21,36		30
Обед	860	32,26	26,12	124,95	1,84	
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Щи из свежей капусты с картофелем	106	2,40	5,16	12,00		300
Сметана	41	0,50	4,00	0,70		20
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Плов из говядины	298	16,61	14,86	24,55	1,84	150
Полдник	94	0,80		22,60	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	713	22,40	24,28	101,15	0,53	
Сыр (порциями)	116	7,47	9,54		0,45	30
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Макаронные изделия отварные с маслом, сахаром	290	6,49	5,44	53,68		200
Итого за день:	2 796	88,02	93,04	402,16	7,96	

Составитель медицинская сестра
(должность)


(подпись)

Летнева Н. М.
(ФИО)