

МЕНЮ

13.12.2025 суббота



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	592	24,31	28,32	77,11	0,53	
Сыр (порциями)	116	7,47	9,54		0,45	30
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Суп молочный с макаронными изделиями	169	8,40	9,48	29,64		300
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	355	7,83	12,15	54,56		
Какао с молоком	190	4,90	5,00	32,50		200
Печенье "Сахарное"	124	2,43	3,15	21,36		30
Сметана	41	0,50	4,00	0,70		20
Обед	1 384	47,64	45,30	197,48		
Суп крестьянский с крупой	574	10,08	23,88	79,68		300
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Сметана	41	0,50	4,00	0,70		20
Соль						8
Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Каша вязкая из пшена с маслом	208	5,21	7,92	28,90		200
Полдник	79	0,17		19,38		
Яблоки свежие	79	0,17		19,38		190
Ужин	523	31,61	15,23	63,98	0,08	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Пюре картофельное	118	2,77	4,53	16,51		200
Рыба, тушеная с овощами	98	20,40	1,40			200
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Итого за день:	2 933	111,56	101,00	412,51	0,61	

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)