

МЕНЮ

11.12.2025 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	777	24,93	33,82	92,70	0,78	
Сыр (порциями)	116	7,47	9,54		0,45	30
Каша жидкая молочная манная с маслом	310	7,26	13,45	39,88		250
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Чай с молоком	82	1,63	1,43	15,72	0,33	200
Второй завтрак	373	22,51	20,39	24,82	0,22	
Ряженка	83	4,20	4,80	5,70		150
Сметана	41	0,50	4,00	0,70		20
Пудинг из творога	249	17,81	11,59	18,42	0,22	135
Обед	780	41,67	24,48	98,02	1,84	
Щи из свежей капусты с картофелем	71	1,60	3,44	8,00		200
Сметана	41	0,50	4,00	0,70		20
Плов из птицы	379	28,02	14,94	33,22	1,84	200
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
компот из смеси сухофруктов						200
Полдник	218	3,23	3,15	43,96	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Печенье "Сахарное"	124	2,43	3,15	21,36		30
Ужин	775	32,53	39,49	71,83	0,53	
Рагу из курицы	333	16,11	20,46	21,03		200
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Сыр (порциями)	116	7,47	9,54		0,45	30
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Итого за день:	2 922	124,87	121,33	331,32	7,37	

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)