

Согласовано

Директор МОУ Гимназия № 8

А.В. Мещеряков



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

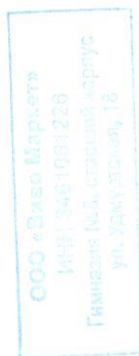
412-25

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,20		

Зав. производством

Семикова В.А.



Согласовано

Директор МОУ Гимназия №8

А.В. Савицкий

Утверждено: ООО Виво Маркет

Гюрина К.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

412.25

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	6,56	6,40	90,18	442,96		

Зав. производством Савицкий В.В.





Согласовано

Директор МОУ Гимназия №8
С. В. Александров



Утверждаю: ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

4 12 25

10 Вариант

Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,87	0,06	5,12	24,44	ТТК №5	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28	ТТК №47	
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	15,36	17,89	52,13	430,97	ТТК №116	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	57,33	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	710	22,15	26,42	99,68	726,13		

Зав. производством Александров В.А.

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая МОУ Гимназия №8
КРА ул. Удмуртская, 18

Согласовано

Директор МОУ Гимназия №8
А.В. Афанасьев

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

412.25

10 Вариант

Примечание	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	Применение	
------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	--

Зав. производством

Савицкая В.А.

ООО «Виво Маркет»

ИНН 3461061226

Столовая МОУ Гимназия №8
КРА ул. Удмуртская, 18

Согласовано

Директор МОУ "Школа № 8"
 В.В. Жуковская

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

4.12.15

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,70	9,18	12,64	175,98	ТТК №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
Итого за прием пищи:	680	20,07	16,20	86,81	572,55		

Зав. производством

Савиных В.А.

ООО «Виво Маркет»

ИНН 3461061226

Столовая МОУ Гимназия №8
 КРА ул. Удмуртская, 18