

		Меню 12				Согласовано:									
тверждаю:		Дата: 23.12.2025				Заведующий МОУ Матренинск А.Н. МОУ Матренинск ОГРН 1023403000000									
		Детский сад №100 Центрального района Волгограда													
		Если				Сад 24 часа									
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак															
АША ЖИДКАЯ (теркулесовая)	150					180					180				
ЧЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					200					200				
ЧЕРЬБЮД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					30/5/20					30/5/20				
Итого за прием пищи:	355	11	10,1	62,2	387,2	435	13,2	11,6	73,5	457,4	435	13,2	11,6	73,5	457,4
2 Завтрак															
К В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180					200					200				
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед															
САТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					0					0				
САТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	0					50					50				
КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150					180					180				
В ИЛИ ПТИЦЫ	130					150					150				
ЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					180					180				
Б ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					50					50				
Б ПШЕНИЧНЫЙ	40					0					20				
Итого за прием пищи:	520	17,9	20,5	100,4	617,5	610	35,4	36,1	90,1	833,0	630	36,9	36,2	99,8	879,0
Удвоенный полдник(если и сад)/полдник и ужин(24 часа)															
КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					50					50				
БЕГЫ, ЗИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50					70					70				
КОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120					130					130				
ПТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					180					180				
ПШЕНИЧНЫЙ	30					40					40				
ДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	0					0					50				
О С МОЛОКОМ	0					0					200				
Итого за прием пищи:	410	10,8	12,2	59,3	377,8	470	16,7	15,4	69,5	506,6	720	24,4	23,6	123,2	827,7
2 Ужин															
МОЛОДОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0					180				
Итого за прием пищи:	0					0					180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого за день:		40,6	43,0	239,6	1 457,6		66,3	63,3	252,7	1 880,4		80,6	76,0	323,1	2 340,0