

Утверждаю

Директор школы: Л. Н. Долгачёва



МБОУ Краснооктябрьская СШ	Отд./корп		День	10.12.2025
---------------------------	-----------	--	------	------------

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТК№4	Каша жидкая молочная манная	215	58,03	295	9	12	37
хлеб	ТК№2	Бутерброд с сыром и маслом 40/10/10	60	37,65	188	7	10	18
гор.напиток	ТК№17	Чай с лимоном	217	7,04	62	0	0	15
хлеб	ТК№26	Хлеб пшеничный в/с	60	8,28	128	5	1	26
фрукты								
закуска								
				111,00				

Повар: Елисеева Г.Н.