



Меню для дошкольной группы 1-3 лет

МКОУ «Калмыковская СШ»

Дата: 11.12. 2025 г.

4 день

№ рецеп- туры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценн., ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углев оды, г	
Завтрак						
185	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ)	150	4,5	2,1	24,3	134,0
395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,5	1,5	10,6	64,3
6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,0	3,6	0,0	37,4
5	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6
	Итого за прием пищи:	335	9,3	8,1	50,3	314,3
II Завтрак						
371	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)	100	0,9	0,2	7,9	41,7
	Итого за прием пищи:	100	0,9	0,2	7,9	41,7
Обед						
	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9
57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1,2	3,0	7,5	61,8
304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	22,0	20,5	19,0	340,7
376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,0	0,0	11,6	46,5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	Итого за прием пищи:	500	26,5	23,9	59,3	550,1
	Всего за день:		36,7	32,2	117,5	906,1