



Утверждаю



Ежедневное меню

3 день

7-11 лет

льготное питание

10.12.25

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки,г	Жиры,г	Углевод	
<b>ЗАВТРАК</b>						
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	200	5,80	6,50	21,80	205,00
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)35/5/10	50	5,80	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
9	ПЕЧЕНЬЕ №9	50	3,80	4,90	35,60	187,00
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>15,60</b>	<b>19,70</b>	<b>87,23</b>	<b>587,00</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	7,50	4,00	59,00	300,00
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>7,60</b>	<b>4,00</b>	<b>87,20</b>	<b>410,30</b>
	<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>23,20</b>	<b>23,70</b>	<b>174,43</b>	<b>997,30</b>

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки,г	Жиры,г	Углевод	
<b>ЗАВТРАК</b>						
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ	250	7,30	8,12	27,25	256,25
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)35/5/10	50	5,80	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
9	ПЕЧЕНЬЕ №9	50	3,80	4,90	35,60	187,00
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>17,10</b>	<b>21,32</b>	<b>92,68</b>	<b>638,25</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	7,50	4,00	59,00	300,00
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	250	0,10	0,00	35,25	137,90
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>7,60</b>	<b>4,00</b>	<b>94,25</b>	<b>437,90</b>
	<b>Всего:</b>	<b>900</b>	<b>24,70</b>	<b>25,32</b>	<b>186,93</b>	<b>1 076,15</b>
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1250</b>	<b>32,30</b>	<b>29,32</b>	<b>281,18</b>	<b>1 514,05</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1350</b>	<b>39,80</b>	<b>33,32</b>	<b>340,18</b>	<b>1 814,05</b>

повар: Погудкина Погудкина И.С.

зав за питание: Мещеряков О.А.