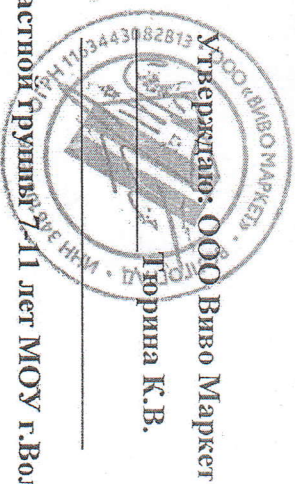


Согласовано

В.И. Бессмертная
В.И. Бессмертная

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

8 декабря 2025 г.



1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	200	4,18	3,56	22,76	139,80	ТТК №103	
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	530	15,93	16,38	83,16	543,48		

Зав. производством

В.И. Бессмертная
 ИНН 3461061226
 Столовая МОУ СШ №75
 Краул Пролетарская, 9

Согласовано

Генеральный директор
О.В. Белоусов

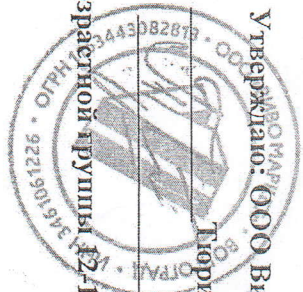


Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся в возрасте 12-18 лет МОУ г.Вологара

8 декабря 2025 г.

Утверждено: ООО Биво Маркет

Гюрина К.В.



1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	250	5,45	5,53	— 34,13	208,09	ТТК №103	
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	— 30,41	267,11	ТТК №387	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	— 10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	— 19,32	94,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	580	17,20	18,35	— 94,53	611,77		

Зав. производством

Министерство образования
Столбовая МОУ СШ №75
КРАУЛ Прометеевская, 9

Согласовано

С.И. Бедер
С.И. Бедер

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлники) обучающихся с ограниченными

возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгоград

8 декабря 2005г

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

1 Вариант

Присеи пиши, наименование блюда		I Вариант						
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г					
Подлник								
СЛАДКАЯ ВУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТЭК №631		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДИЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	0 360		2011
Итого за присеи пиши:	300	7,94	10,09	84,62	458,41	4		
Зав. производством								

Зав. производством

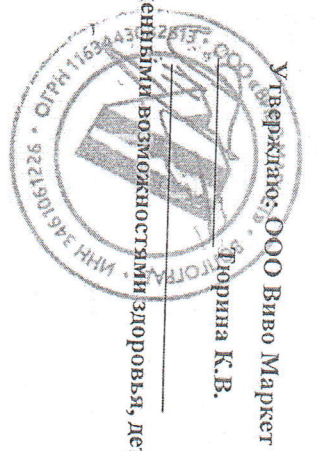
ООО Виво-Маркет
 Столовая в МОУ СШ №75
 Краул Пролетарская, 9

Согласовано
 Д. Н. Бессмертных
 12.05.2017



8 декабря 2017

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлник							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45		80,87	ТТК №631	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00		28,20	360	2011
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45		109,07	606,10	
3зв. произвоодством							

Зав. производством
 ИНН 3461061226
 Столовая в МОУ СШ №75
 Кра. ул. Пролетарская, 3