

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием обучающихся

дата

Утверждаю  
Директор



Согласовано

Директор

*[Signature]*

**5 день**

**12.12.2025 г.  
7-11 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>                                     |              |                  |              |              |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 160          | 10,86            | 11,92        | 27,76        | 206,00                        | 175         |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2                            | 30/20        | 5,00             | 4,40         | 25,20        | 156,00                        | 2           |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | 685         |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                        | 120          | 0,60             | 0,60         | 14,30        | 68,40                         | 338         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                        | <b>530</b>   | <b>16,66</b>     | <b>16,92</b> | <b>82,26</b> | <b>488,40</b>                 |             |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>                               |              |                  |              |              |                               |             |
| КРУАССАН №147                                      | 100          | 8,30             | 8,80         | 32,20        | 218,80                        | 147         |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53                          | 200          | 0,30             | 0,00         | 16,00        | 66,40                         | 53          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                        | <b>300</b>   | <b>8,60</b>      | <b>8,80</b>  | <b>48,20</b> | <b>285,20</b>                 |             |

**12-18 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>                                     |              |                  |              |              |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 180          | 13,60            | 13,90        | 31,25        | 270,00                        | 175         |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2                            | 30/20        | 5,00             | 4,40         | 25,20        | 156,00                        | 2           |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | 685         |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                        | 120          | 0,60             | 0,60         | 14,30        | 68,40                         | 338         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                        | <b>550</b>   | <b>19,40</b>     | <b>18,90</b> | <b>85,75</b> | <b>552,40</b>                 |             |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>                               |              |                  |              |              |                               |             |
| КРУАССАН № 147                                     | 100          | 8,30             | 8,80         | 32,20        | 218,80                        | 147         |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53                          | 250          | 0,50             | 0,00         | 20,00        | 98,00                         | 53          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                        | <b>350</b>   | <b>8,80</b>      | <b>8,80</b>  | <b>52,20</b> | <b>316,80</b>                 |             |