

Принято:
на педагогическом совете

№ 1 от «29» августа 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ дс«Теремок»
А.А. Капустина/
«01» сентября 2025г.



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)
в муниципальном казенном дошкольном образовательном
учреждении Камышинского муниципального района г.п. Петров Вал
на 2025-2026 учебный год**

1. Режим работы Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Теремок» (далее – Учреждение) функционирует в режиме полного дня (12 - часового пребывания)
2. Режим работы Учреждения соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию:
 - пятидневная рабочая неделя.
 - часы работы с 06.30 до 18.30
 - выходные дни - суббота, воскресенье; нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ
 - продолжительность учебного года с 01.09.2025г. по 31.05.2026г.
3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-8 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
4. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
5. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.
6. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом в 3-4 часа и дневной сон.
7. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2,0-2,5 часа, для детей от 1,5 до 3 лет - не менее 3 часов.
8. Самостоятельная деятельность детей 3-8 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.
9. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.
10. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.
 - Организация образовательного процесса в ДОУ осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования. Количество и продолжительность непосредственно образовательной деятельности, включая дополнительное образование, устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами.
 - Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, для детей дошкольного возраста с 1,6 до 8 лет составляет :
 - в младшей группе (дети 1,6-3года) - 1ч 40 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 10 минут;
 - в разновозрастной группе (дети 4-5 лет) – 3 часа 40 мин, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 20 минут;
 - в подготовительной группе (дети 6-8 лет) – 7 часов, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 30 минут.

11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младших и средней группах составляет 20 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 мин и 1.5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводят физминутки. Перерывы между периодами НОД не менее 10 минут.
12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 мин. в день. В середине НОД статистического характера проводятся физминутки.

13. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные и музыкальные занятия.

14. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий

Образовательная деятельность

Утренняя гимнастика – завтрак: I мл.гр. –07.50 – 8.00 II мл. гр. – 07.55 – 8.05 Средняя группа – 08.00 Старшая группа – 08.10 – 8.20 Подготовительная группа – 08.20 – 08.30

Дни недели	I мл. группа «Солнышко»	II мл. группа «Почемучки»	Средняя группа «Ромашка»	Старшая группа «Яблонька»	Подготовит. группа «Радуга»
Понедельник	1. Музыкальное 8.45 2. Речевое развитие (чтение художественной литературы) 9.00	1. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром) 8.30 2. Музыкальное 9.00	Утренняя гимнастика под музыку 1. Физическое развитие 9.00 2. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром) 9.35	1. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром) 9.00 2. Музыкальное 9.35 3. Художественно - эстетическое развитие (лепка/аппликация) 10.05	Утренняя гимнастика под музыку 1. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром) 9.00 2. Физо 9.35 3. Худож. - эстетическое развитие (рисование) 10.15
Вторник	1. Физическое развитие 8.50 2. Художественно - эстетическое развитие (рисование) 9.05	Утренняя гимнастика под музыку 1. Познавательное развитие (ФЭМП) 8.30 2. Физо 9.00	1. Музыкальное 8.40 2. Художественно - эстетическое развитие (лепка/аппликация) 9.25	Утренняя гимнастика под музыку 1. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00 2. Физо 9.30 3. Художественно - эстетическое развитие (конструктивно - модельная деятельность) 10.05	1. Познание (ФЭМП) 9.00 2. Музыкальное 9.35 3. Речевое развитие (чтение художественной литературы) 10.15
Среда	1. Речевое развитие 8.45 2. Художественно - эстетическое развитие (конструктивно - модельная деятельность) 9.00	Утренняя гимнастика в муз. зале 1. Речевое развитие (чтение художественной литературы) 8.30 3. Художественно - эстетическое развитие (рисование) 9.00	1. Познание (ФЭМП) 8.25 2. Художественно - эстетическое развитие (конструктивно - модельная деятельность) 9.25	Утренняя гимнастика в муз. зале 1. Речевое развитие 9.00 2. Художественно - эстетическое развитие (рисование) 9.35 3. Физо на воздухе	1. Речевое развитие 9.00 2. Художественно - эстетическое развитие (лепка/аппликация) 9.35 3. Физо (на воздухе)
Четверг	1. Музыкальное 8.45 2. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром) 9.00	1. Художественно - эстетическое развитие (лепка/аппликация) 8.30 2. Музыкальное 9.00 3. ФИЗО на воздухе Вторая половина дня Работа кружка «Этикет» 15.30	Утренняя гимнастика под музыку 1. Физо 9.00 2. Речевое развитие (чтение худ. литературы) 9.35 Вторая половина дня Кружковая работа «Радуга красок» 15.25	1. Речевое развитие (чтение художественной литературы) 9.00 2. Музыкальное 9.35 Вторая половина дня Кружковая работа «Юные экологи» 15.50	Утренняя гимнастика под музыку 1. Реч. разв. (об.гр.) 9.00 2. Физо 9.35 3. Худож. - эстетическое развитие (констр. - модел. деят.) 10.15 Вторая половина дня Кружковая работа «Волшебная кисточка» 16.00
Пятница	1. Художественно - эстетическое развитие (лепка) 8.30 2. Физическое развитие 8.50	Утренняя гимнастика под музыку 1. Художественно - эстетическое развитие (конструктивно - модельная деятельность) 2. Физо 9.00	1. Музыкальное 8.40 2. Художественно - эстетическое развитие (рисование) 9.15 3. ФИЗО на воздухе	Утренняя гимнастика под музыку 1. Художественно - эстетическое развитие (рисование) 9.00 2. Физо 9.35	1. Художественно - эстетическое развитие (рисование) 9.00 2. Музыкальное 9.35

