

Утверждаю

Директор школы: Л. Н. Долгачёва



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ Краснооктябрьская СОШ Отд./корп [redacted] День 05.12.2025

| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|--------|------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| гор.блюдо | ТТК№4 | Пельмени отварные п/ф 180/20 | 200 | 84,6 | 470 | 18 | 22 | 50 |
| сладкое | | | | | | | | |
| гор.напиток | ТК№18 | Чай с сахаром | 210 | 3,1 | 46 | 0 | 0 | 10 |
| хлеб | ТК№25 | Хлеб пшеничный в/с | 40 | 5,52 | 87 | 3 | 0 | 17 |
| фрукты | ТК№27 | Яблоки свежие | 100 | 17,78 | 73 | 0 | 0 | 18 |
| закуска | | | | | | | | |
| | | | | 111,00 | | | | |

Повар: Елисеева Г.Н.