

Утвержден

на педагогическом совете

МОУ Лицей № 1

протокол № 19 от 29.08.2025

Введен в действие приказом

директора МОУ Лицей № 1



Л.В. Звонникова

Учебный план  
начального общего образования  
1-4 классы  
муниципального общеобразовательного учреждения  
«Лицей № 1 Красноармейского района Волгограда»  
на 2025-2029 год



## **Пояснительная записка к учебному плану НОО на 2025-2026 учебный год**

Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательной деятельности, а также выступает в качестве одного из основных механизмов ее реализации.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет введения учебных курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

### **Цели и задачи образовательного учреждения.**

Основными целями общеобразовательного учреждения являются:

— формирование общей культуры личности обучающихся на основе усвоения обязательного минимума содержания общеобразовательных программ, их адаптация к жизни в обществе,

— создание основы для осознанного выбора и последующего освоения профессиональных образовательных программ, воспитание гражданственности, трудолюбия, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье, формирование здорового образа жизни.

Общеобразовательное учреждение осуществляет обучение и воспитание в интересах личности, общества, государства, обеспечивает охрану здоровья и создание благоприятных условий для разностороннего развития личности, в том числе возможности удовлетворения потребности обучающегося в самообразовании и получении дополнительного образования.

Общеобразовательное учреждение несет ответственность в установленном законодательством Российской Федерации порядке за качество образования и его

соответствие государственным образовательным стандартам, за адекватность применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным психофизиологическим особенностям, склонностям, способностям, интересам обучающихся, требованиям охраны их жизни и здоровья.

Ожидаемые результаты начальное общее образование (I - IV классы):

- достижение уровня элементарной грамотности,
- овладение универсальными учебными умениями и формирование личностных качеств обучающихся в соответствии с требованиями федерального государственного стандарта;

**Учебный план МОУ Лицея №1 на 2025/2026 учебный год** сформирован в соответствии с нормативными документами, с учетом образовательной программы, обеспечивающей достижение обучающимися результатов освоения основных общеобразовательных программ, установленных федеральными государственными образовательными стандартами.

При составлении учебного плана общеобразовательное учреждение руководствовалось следующими нормативными документами и методическими рекомендациями:

1. Об образовании в Российской Федерации: Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ.
2. Приказы Министерства просвещения Российской Федерации:
3. Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования: от 31.05.2021 №286 (с изменениями от 18.07.2022 № 569);
4. Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования: от 31 мая 2021 г. № 287 (с изменениями от 18.07.2022 N 568)
5. Об утверждении федерального государственного образовательного стандарт среднего общего образования: от 17 мая 2012 г. № 413» (с изменениями от 12 августа 2022 г. № 732);

6. Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования: от 18.05.2023 № 372;

7. Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования: от 18.05.2023 № 370;

8. Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования: от 18.05.2023 № 371;

9. О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования: от 09.10.2024 № 704

10. О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования: от 18.06.2025 № 467;

11. Основная образовательная программа образовательного учреждения на уровне НОО;

12. Устав образовательного учреждения.

Учебный план общеобразовательного учреждения на 2025/2026 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021» №2 и предусматривает 4-хлетний срок освоения образовательных программ начального общего образования для I - IV классов.

Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год начинается 1 сентября 2025 года. Окончание учебного года 26 мая 2026 года. Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величину недельной образовательной нагрузки, предусмотренную ФГОС начального общего образования.

Максимальная аудиторная нагрузка обучающихся соответствует нормативным требованиям СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021» №2 и составляет:

Классы I II III IV	Максимальная нагрузка, часов	21	23	23	23
--------------------	------------------------------	----	----	----	----

Продолжительность учебной недели для I-IV классов - 5-дневная. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся I классов – не более 4 уроков (один день в неделю – 5 уроков за счет урока «Физическая культура»), для II-IV классов не более 5 уроков.

Уменьшение количества часов учебного плана в 1 классе с 693 до 653 часов (на 40 часов, 8 недель адаптационного периода) п. 3.4.16 СанПин 2.4.3648-20 (от 28 сентября 2020 года № 28) «Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2-4-х уроках в середине учебной недели.

Начало занятий: в 8 часов 30 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 20 минут.

Объем домашних заданий (по всем предметам) предполагает затраты времени на его выполнение, не превышающие (в астрономических часах): во II-III классах – 1,5 часа, в IV классах – 2 часа.

Изучение учебных предметов федерального компонента организуется с использованием учебников, входящих в федеральные перечни учебников, рекомендуемых к использованию при реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утверждённого приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 21.09.2022 № 858.

Выбор учебников и учебных пособий, используемых при реализации учебного плана.

При реализации общеобразовательных программ для использования выбраны:

— учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования;

— учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию

образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования.

Формы организации образовательного процесса, чередование урочной и внеурочной деятельности в рамках реализации основной образовательной программы определяется расписанием МОУ Лицея №1 Красноармейского района г. Волгограда.

При реализации общеобразовательных программ используются: очная форма обучения, дистанционное обучение с использованием электронного обучения (далее - ЭО) и дистанционных образовательных технологий (далее - ДОТ) при необходимости (карантин, временная нетрудоспособность и т.п.).

Основными элементами системы ЭО и ДОТ являются: образовательные электронные платформы «СФЕРУМ», «Российская электронная школа»; цифровые образовательные ресурсы, размещенные на образовательных сайтах; видеоконференции; вебинары; e-mail; облачные сервисы; электронные носители мультимедийных приложений к учебникам; электронные пособия, разработанные с учетом требований законодательства РФ об образовательной деятельности.

Рекомендуемые универсальные ресурсы для организации обучения с использованием дистанционных образовательных технологий:

1. Платформа «Сферум» <https://sferum.ru>.
2. Портал дистанционного обучения (<http://do2.rcokoit.ru>). Интерактивные курсы по основным предметам школьной программы.
3. Российская электронная школа (<https://resh.edu.ru/>). Видеоуроки и тренажеры по всем учебным предметам.
4. Лекториум (<https://www.lektorium.tv/>). Онлайн-курсы и лекции для дополнительного образования. Отдельный блок курсов по наставничеству, педагогике и работе в кружках.
5. Интернет урок (<https://intemeturok.ru/>). Библиотека видеоуроков по школьной программе.
6. Якласс (<https://www.yaklass.ru/>). Видеоуроки и тренажеры.

7. Площадка Образовательного центра «Сириус» (<http://edu.sirius.online>).  
Онлайнкурсы.

8. «Электронный дневник» - для коммуникации учителей с обучающимися.

### **Формы промежуточной аттестации обучающихся**

Промежуточная аттестация в образовательном учреждении осуществляется на основании «Положения о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МОУ Лицея №1 Красноармейского района г. Волгограда.

Текущий контроль успеваемости обучающихся I класса в течение учебного года осуществляется качественно, без фиксации достижений обучающихся в классном журнале в виде отметок по пятибалльной системе. Допускается словесная объяснительная оценка.

### **Реализация учебного плана**

Учебный план предусматривает: 4-летний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования на основе различных предметов.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов для реализации основной образовательной программы начального общего образования и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана выполняется полностью.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает решение важнейших целей современного начального образования:

- формирование гражданской идентичности;
- приобщение к общекультурным и национальным ценностям, информационным технологиям;

— формирование готовности к продолжению образования на последующих ступенях основного общего образования;

— формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;

— личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Обязательные предметные области учебного плана: русский язык, литературное чтение, математика и информатика, обществознание и естествознание (окружающий мир), искусство, технология, физическая культура.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает, реализацию образовательных потребностей и запросов обучающихся и родителей (законных представителей).

В соответствии с СанПин 1.2.3685-21 в учебный план начального общего образования добавлен 1 час в первом классе из части, формируемой участниками образовательных отношений, используется на предмет «Физическая культура».

Во 2-3 классах в части, формируемой участниками образовательных отношений, 1 час используется на учебный курс «Народы России: дорога дружбы»

В 2025-2026 учебном году в результате мониторинга родителями были выбраны два модуля:

— «Основы православной культуры»;

— «Основы светской этики»;

Учебный план начальной общей школы направлен на формирование прочных навыков учебной деятельности, овладение обучающимися устойчивой речевой, письменной и математической грамотности, воспитание культуры речи и общения.

**Недельный учебный план**  
**для I-IV классов на 2025-2026 учебный год**

недельный учебный план начального общего образования						
Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в год				Всего
		I	II	III	IV	
<i>Обязательная часть</i>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык		2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание («окружающий мир»)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	–	–	–	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
	Музыка	1	1	1	1	4
Технология .Труд	Технология	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	3	2	2	2	8
	<b>Итого:</b>	21	22	22	23	88
<b>Часть формируемая участниками образовательными отношениями</b>						
Обществознание и естествознание («окружающий мир»)	<u>«Народы России: дорога дружбы»</u>	-	1	1	-	2
Минимальный объем годовой учебной нагрузки		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>
Максимально допустимая годовая учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>