Утверждено
Директор
Шиволобова

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп

День 05.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№4	Пельмени отварные п/ф 180/20	200	84,6	470	18	22	50
	сладкое								
	гор.напиток	ТК№18	Чай с сахаром	210	3,1	46	0	0	10
	хлеб	ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	40	5,52	87	3	0	17
	фрукты	ТК№27	Яблоки свежие	100	17,78	73	0	0	18
	закуска								
					111,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

МБОУ Рябовская СШ