

губернатор Н. И. Мухоморов  
В. П. Беляев

губернатор Н. И. Мухоморов  
В. П. Беляев

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастная группа 7-11 лет МОУ г.Волгограда

4. Genotype: aaas?

## 10 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КОПУЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)       | 90           | 10,70            | 9,18    | 12,64       | 175,98                        | 7 ТТК №77   |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 150          | 5,56             | 2,91    | 25,87       | 151,91                        | 5 ТТК №129  |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                         | 1 ТТК №302  |                  |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ      | 200          | 0,97             | 0,19    | 19,59       | 83,42                         | 9 ТТК №343  |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 20           | 1,58             | 0,20    | 9,66        | 47,30                         | 3 ТТК №6    |                  |
| ПЕЧЕНЬЕ                        | 20           | 1,16             | 3,69    | 8,38        | 71,37                         | 16 ТТК №473 |                  |
| Итого за прием пищи:           | 680          | 20,07            | 16,20   | 86,81       | 572,55                        | 20          |                  |

Зав. производством

Зав. производством

800-235-0-MAPST  
МНН 3461061228

Сторожевой сд № 75  
КПВЛ Топографическая, 9

Тюринна К.В.

Утверждаю: 000 Биро Маркет

Утверждаю: 000 Виво Маркет

gufemuch. Moscovitz  
O.R. Beesville

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Боготограда

4 generalists were

## 10 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                 |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)        | 100          | 11,89            | 10,93   | 14,04       | 202,09                        | ТТК №77     | —                |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 180          | 6,67             | 3,76    | 32,65       | 191,12                        | ТТК №129    | —                |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                         | ТТК №302    | —                |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ      | 200          | 0,97             | 0,19    | 19,59       | 83,42                         | ТТК №343    | —                |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 20           | 1,58             | 0,20    | 9,66        | 47,30                         | ТТК №6      | —                |
| ПЕЧЕНЬЕ                        | 20           | 1,16             | 3,69    | 8,38        | 71,37                         | ТТК №473    | —                |
| Итого за прием пищи:           | 720          | 22,37            | 18,80   | 94,99       | 637,87                        | —           | —                |

Зав. производством

2020

СОГЛАСОВАНО

10

*О.В. Белоусов*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгодара

*4 декабря 2011*

Утверждено: ООО Виво Маркет

Гюрина К.В.

10 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Подлинник                      |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ       | 100          | 6,46             | 6,40    | 61,98       | 332,66                        | ТТК №633    |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                        | 360         | 2011             |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 6,56             | 6,40    | 90,18       | 442,96                        |             |                  |

Зав. производством

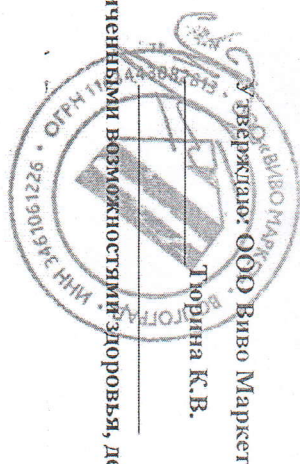
ООО Виво Маркет  
ИНН 3461061228  
Столовая в МОУ СШ №75  
КРАУл Пролетарская, 9

Согласовано

*О.В. Борова*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей -

инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



10 Вариант

| Прим пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|-------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Подлинник                     |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ      | 150 шт       | 8,79             | 8,49    | 85,95       | 456,90                        | ТТК №633    |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА             | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                        | 360         | 2011             |
| Итого за прием пищи:          | 350          | 8,89             | 8,49    | 114,15      | 567,20                        |             |                  |

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ СШ №75  
КРАУЛ Пролетарская, 9