

Согласовано:

И.о. директора МКОУ «Калмыковская СШ»

Васина Н.И.

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"

Киселев Д.Г.

04.12.2025г.

Ежедневное меню МКОУ «Калмыковская СШ»

9 день (льготное питание)

7-11 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|---|-------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| 294/363 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363 | 90/30 | 11,30 | 12,10 | 14,60 | 205,60 |
| 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203 | 150 | 3,70 | 5,70 | 28,20 | 195,70 |
| 686 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,90 |
| Итого за прием пищи: | | 500 | 17,67 | 18,10 | 72,49 | 532,20 |
| Стоимость – 124,32 руб. | | | | | | |
| ОВЗ (полдник) | | Завтрак II | | | | |
| 140 | ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ №140 | 100 | 8,80 | 9,60 | 33,70 | 226,90 |
| 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) | 200 | 0,20 | 0,20 | 16,50 | 112,70 |
| Итого за прием пищи: | | 300 | 9,00 | 9,80 | 50,20 | 339,60 |
| Стоимость – 20,00 руб. | | | | | | |

12-18 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|---|-------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| 294/363 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363 | 100/30 | 12,20 | 14,80 | 15,40 | 220,80 |
| 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203 | 170 | 4,19 | 6,50 | 32,00 | 221,80 |
| 686 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 116,33 |
| Итого за прием пищи: | | 550 | 20,64 | 21,80 | 83,75 | 618,93 |
| Стоимость – 124,32 руб. | | | | | | |
| ОВЗ (полдник) | | Завтрак II | | | | |
| 140 | ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ №140 | 100 | 8,80 | 9,60 | 33,70 | 226,90 |
| 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) | 250 | 0,25 | 0,25 | 20,62 | 160,00 |
| Итого за прием пищи: | | 350 | 9,05 | 9,85 | 54,32 | 386,90 |
| Стоимость – 20,00 руб. | | | | | | |